

本篇章摘录自 [《吸引定律的秘密~让你心想事成的阿拉丁神灯》](#) 的第一篇第一章,主要是介绍了紫雨老师过去几年接触自然法则学说的经过与故事。过去那几年,紫雨老师身上到底发生了一些什么落魄潦倒的际遇?以至于紫雨老师误打误撞,因缘巧合地走上学习吸引定律这条『宇宙的终极秩序』之路?



本文将在未来的某个时间点发布续集,交代紫雨老师这几年在应用了吸引定律之后,发生在自己身上的种种神奇见证故事和最新发展,包括吸引来了让人艳羡的亲密关系与滚滚财气。

想要下载本文的最新版本,或取得紫雨老师的联系方式,请定期回访

<http://xinxiangshicheng.com/about>

第一章

紫雨老师接触 自然法则的 经过与故事

紫雨老师成长的心路历程

很多人都有兴趣知道，我个人接触自然法则学说的经过，这个也是我遇到的常见问题中，最常见的之一。

在[自然博客](#)里面，我极少提起我自己的过去，里面都是一些我个人对自然法则的体会分享。但是如果没有体验的话，又何来体会呢？所以我决定在本电子书里，详细而完整地交代一下，我接触并且融入自然法则学说的经过。故事虽然是关于我的，但是“看看别人，想想自己”相信对你也会十分具有启发性，并且引起某种程度的共鸣的。

从小到大，我都是一个思考型的人。我喜欢思考，好奇、求知欲很强，什么东西都喜欢打破砂锅问到底，问个明白。

我人生比较有意识地自我栽培、追求成长，是从我十五岁开始。至今想回去，我也不懂为什么、是什么促使我在当时的急剧转变。刚上中学的时候，我还享受着比较单纯而没有方向的人生喜悦：武侠小说、卫斯理的科幻小说、下棋……

十五岁那年，我把它称作我人生的『第一波思想大革命』，因为这是我人生第一次很有意识、很清楚、很明确地想要去塑造一个进取的人生。我大量阅读，求知若渴（我本来就求知若渴，这下子再求知若渴，你可以想象我当时狂热的程度可以去到哪里！）

这些过程我有必要写进去，因为它对于启发你“人生的转变总有个过程”有很大的帮助。我在[自然博客](#)发表了很多见地超越的文章，导致很多人会有一个疑问，紫雨老师是否从小就仙风道骨，不食人间烟火……或者为什么我这么看得开，思想那么超越？

事实刚好相反，我以前是一个阳刚性很强、很执着、很进取、很行动导向、很有掌控欲望、很钻牛角尖的一个人，通过点点滴滴的意

念修炼之后，至今我还未能完全摆脱这种执着、钻牛角尖的习惯。

我是一个比较容易自寻烦恼的人，因为我要求自己对发生在我周遭我所看到的每一个现象，都能够说得出一个所以然来。我同时是一个很能够专注的人，拥有超强的聚焦力，所以我学什么东西、读什么东西，通常就一次进脑。虽然没有过目不忘，但是这种超强的聚焦力，让我从小到大考到好成绩。

这种超强的聚焦力，在做学问方面是很好的，但是当你不懂得自然法则·吸引定律，这种超强的聚焦力，却有可能让你处处碰壁。我就是在昧于自然法则的情况下，常常聚焦在一些想不通、思不透的问题，导致我在大学毕业后碰壁足足碰了六年余！这个后面再详细交代。

我在大学的时候迷上了安东尼罗宾、陈安之等所谓大师的超级成功学与NLP（神经语言程式学）。我这个人的性格在社交方面偏向内向和被动，比较喜欢活在自己的世界里，自得其乐或自寻烦恼，不太喜欢主动踏出去跟人打交道。受了成功学的洗脑，什么人脉就是钱脉、做人要主动、你要勉强自己去做应该做的事以后才能做你喜欢做的事等等这些很刻意的、很勉强的、很用力的屁话……于是，在我大学毕业的时候我做了一个深思熟虑但是十分愚蠢的决定。可能你会认为，深思熟虑了、三思而后行了，决定就不会愚蠢，就算愚蠢也不会蠢到哪里去的。如果你这样想的话，你并没有对。

受到成功学的荼毒影响（我并不反对成功学，但是我的确因为成功学的误导而深受其害），我内在的某个自己变得不再那么自己。我时时刻刻想着要成功，成功表示你愿意去做别人不愿意去做的事；表示你必须去做你应该做而不是你喜欢做的事；表示… …

成功学把很多东西都二分化、绝对化、教条化，以至于当你把它输入你的脑子里，你也成了一个绝对化的狂热分子。

比如说，成功学认为，如果你没有成功的话，只有两个解释：要嘛就是你努力不够，要嘛就是你方法不对。

这种把人的主观能动性无限量地放大，并且错误地以为：只要你大量行动并且方法正确，你必然能够得到你想要的结果。

为什么大学毕业的时候我会“逼着自己”去投身保险界这个那么讲求主动出击、善于交际、大量行动的行业？

两个理由：一是我想要改变我内向的性格，我觉得在交际方面，我应该（这些都是成功学的催眠）变得更主动交际、更外向、更积极，为什么呢？因为人脉就是钱脉、因为小成功靠自己，大成功靠团体！所以即使我被动，我也逼自己、勉强自己去主动，因为当时我还相信一句屁话，那就是“逼久了你就习惯了，习惯了你就不痛了”！

第二个原因就是：我是一个热爱自由的人，我觉得朝九晚五的工作并不适合我。我喜欢创新、探险，不喜欢墨守成规，不喜欢听别人告诉我应该做什么。我觉得我比很多人都来得厉害，我觉得没有几个人有资格当我的上司，给我下命令。所以想来想去，只有自由业最适合我，因为一来不必朝九晚五，二来不必仰人鼻息。

当时招募我加入保险的大学学长打动我的那句话，我至今依然印象深刻，言犹在耳，因为事后我重复地跟很多人讲过很多次，我上当的经过。

受到成功学和罗伯特·清琦的影响，现代的年轻人无不把有钱有

闲视作人生追求的第一目标。打工再好，也不外是“钱多事少离家近”，但是如果是从事自由业，成功的话却可以“睡觉睡到自然醒，数钱数到手抽筋；老板说话不用听，五年就领退休金”！高下立判，优劣分明，不是吗？

所以当时我那位学长跟我说了从事保险的十大理由，我都记不清了，但是这一句却牢牢地刻下铭印：“辛辛苦苦三五年，快快乐乐过一生”。这句话，不是很契合【五年就领退休金】吗？

能够工作自由，又能够五年就领退休金（被动收入），所以我动心了！毕业之后的一个月，我就全职投入打拼了。

我全职保险业总共维持了三年。除了和同事一起去旅游景点游玩外，我没有真正开心过！因为做了保险，我觉得我很不像我！

被动没有什么不好，但是勉强主动就不好了。

我不开心我觉得是我自找的，因为第一个出发点就错了：我想要改变自己。

因为我觉得自己不够好，所以我要改变自己。

现在回头就看得很清晰了，如果我是在欣赏自己的基础上去扩大我自己，这就是好的。但是，如果我是在不满意自己的基础上去改变自己，就不是很好了。

其实在我从事的第一年之后，我就渐渐觉得上当和不对劲了，因为我看到的画面，跟当初学长跟我描绘的画面，存在着有太大的差距……

做得很好的，保客太多，有钱没闲。

做得很烂的，保客太少，有闲没钱。

只有做得不好不坏，不上不下半天吊的，才勉强比较算得上是有钱有闲。客户不太多，所以还算有闲；客户也不太少，所以还算得上有钱。但是这不是很讽刺吗？既然加入了岂非应该全力以赴，做到最好吗？难道我一进去，一心一意想要有钱有闲的我，目标应该锁定【不好不坏半天吊】吗？

但是做到最好的，比如我当时的上司，钱多是多了，但时间也相对少了。后来我认清一个事实：在保险业这个以个人销售为基础的游戏，除非你做到真正上岸，否则你只是时间自主，而非时间自由。时间自主就是可以安排跟客户见面的时间，彼此协调，但也不是很自由的，因为你有见不完的准客户，以及服务不完的老客户，有时不是你要走就走得开的。

那三年我十分失意。第一个原因就是业绩不好；第二个原因就是收入不好；第三个原因就是心情不好。这不是废话，而是很简单的逻辑关系：业绩不好当然收入不好，收入不好当然心情不好。卖的保单少了，佣金自然也少；佣金少了生活维持不来，心情怎么可能会好？

我后来领悟到很宝贵的一课：人生如果反正都要失意，那做自己喜欢做的事而失意，总好过做自己不喜欢的事而失意！你说是吗？如果做自己喜欢的事而失意，至少还赢回心情；但是如果做自己不喜欢的事情而失意，却连心情也输了！而且输得精光，什么都没有剩了！

这是为什么？

这是因为，做自己喜欢的事情，即使得到的结果是不如意的而感

到失意,但至少过程中因为在做自己喜欢的事,过程至少还是喜悦的。但是如果过程在做自己不喜欢的的事情,而结果出来是令人失意的,则你连过程的喜悦都没有了!

你可能会觉得很奇怪:既然过程你做得不高兴,也没有赚着你想要赚的钱,为什么不提早离去呢?你问得很对,我也觉得很奇怪,但是如果我告诉你背后的原因之后,你就不奇怪了。因为成功学有一个信念,那就是:

“坚持到底,绝不放弃”

“放弃的人绝不成功,成功的人绝不放弃”

所以你要遇强愈强,屡败屡战。

很多常识性的东西,当你被某一些广为流行的信念所洗脑和蒙蔽的时候,最愚蠢的事情也是会做得出来的!不是吗?

现在的我回头看才明白,你要坚持,至少也应该选择你所热爱的来坚持,因为当你决不放弃,你就是不愿意放弃你所热爱的东西。

放弃自己没有热情也没有希望成功的选择,才会成功。坚持什么,放弃什么,其实就是一个不变随缘,随缘不变的道理。有些东西应该放弃,有些东西应该坚持,这是没有一定的,是不可以把它绝对化和僵化成信念教条来传授的,否则就会误人子弟。我就是被误的其中一个... ..

一切都是好的,一切的过去都成了我成长壮大的养分。但是我还是要用稍微偏向负面的笔调来写,不是因为我至今依然觉得它是负面的,而是这是要写给读者警醒看的,所以我选择了这种笔调。

我们要有勇气和智慧宣布过去的一切都是好的,因为只有这样想,

我们才得以超脱，上升到另一个更高的层次。但是我用负面的笔调写，是要给正在身历其境的人来个当头棒喝：你的人生其实可以选择，重新选择，不要好像我当时活得那么勉强、那么用力、那么扭曲。因为你所要的一切，宇宙都是有求必应的。你要的任何一切东西，宇宙都会给你。你要做的只是调和能量，放松自己，好好享受你的人生！

你可以从我的故事中看到：当人迷信成功学的信念的时候，是会变成另一个人似的。变得自己再也不像自己。自然法则学说希望能够帮到你的，就是做回你自己，回归你自己，从你自己身上找到肯定与动力。

我实践成功学一年下来，就越来越觉得不对劲了，疑问也越来越多。

成功学说，如果你不成功的话，要嘛是你努力不够，要嘛是你方法不对。但是，我见过很多在行动层面上，努力很够，方法很对的人，他们并没有成功，包括我自己。

是我成功的企图心不够强烈吗？不是！否则我不会去上那么多课程、读那么多经典。否则我不会简单相信听话照做。

是我的方法不对吗？也不可能！以我的悟性，加上我阅读了那么多大师的智慧，能够出口成章。吃得很透抓得很对，哪门哪派的什么大师讲过哪句话，我都能够琅琅上口倒背如流，并且没有几个人能够解释得比我更到位……我的方法又怎么可能不对？

在我人生很彷徨迷茫的时候，我开始了答案的追寻。我先后学习了玄学命理紫微斗数、西瓦心灵术、陈怡魁的食物改运、风水改运、姓名学……所学的一切都在极短的时间内就达到抓到关键的境界。

紫微命理是让我十分惊异的玄学，因为很多的东西都能够算得十分准确。曾经有一段时间我还跟人收费算命。我学习紫微的境界一日千里，有点慧根，很快就能够算得很准确。但是也因为我提升的速度太快，很快地我就遇到了一个两难的瓶颈：

如果算得那么准，能改还是不能改？

不能改的话，算再准也没有用。

如果能改的话，算不算又有什么所谓？不管原来是什么样子的，直接照想改的方向去做就是了，还烦什么目前行什么运？

但是紫微斗数也没有提供改运的方法啊？

西瓦心灵术也是一门很神奇的课程。只要把你的脑波降低到平时的一半（亦即 α 波），你就能够完成很多凡人认为不可能的任务，比如吸引停车位。

但是我尝试了很多的学说技术之后，发现到它们都有自己的限制，都不圆融。

佛家三世因果说你今生有问题是因为上一辈子作孽太多，但是这种说法无法回到今生去验证，那种三世因果真有其事又有何意义？又如何使得上力？

基督教说因为这是神的旨意所以上帝让你有如此这般的遭遇，我就觉得自己好可怜，因为我命由神不由我，而不是我命由我不由天，我没有选择的余地，只能够逆来顺受。

有些人遭遇到不幸的事情，于是就问“为什么是我”，那些宗教家反问他“为什么不是你”……这根本就没有回答到命题！

在宗教找不到圆满的答案，我只好继续上路寻找我要的答案。

当我接触到《与神对话》的时候，感觉上很接近了，但是觉得还没有说透。后来也先后接触了欧林与达本的光体，天使音乐，预言卡等等东西。

与神对话引起我的震动，在于它说世人对神的理解错了，因为人们根据关于人的认识，来建立对神的认识，比如一个易怒的神、需要别人讨好崇拜的神。还有人类借神之名干一些损人利己的勾当……

我佩服作者尼尔的勇气，他还真是条汉子，胆敢质疑这些神学的逻辑！我开始思考和怀疑：到底我们所认识的神、佛、道的版本，到底有多少渗入了人为的东西？

这些版本到底谁的才值得拥戴？真的值得怀疑，因为：

1. 每个人都认为自己的版本是对的
2. 每个人都先入为主，拥护自己从小到大被灌输的那一个
3. 不同的宗教版本有分歧，同样的宗教不同的分支也有分歧，乃至同样的分支不同的教堂、牧师也会有分歧。分歧的时候，每个人都认为自己的版本是对的，而且只有自己的对了，别人的都不对，或没有那么对。

问题是：你怎么知道你的版本是对的？你必然根据某套标准来判断它是对的。但问题又来了：你怎么知道你判断所依据的标准本身也是对的呢？万一你所采用的标准没有对呢？那你据以判断所做出的结论也不可能是对的！这么多套标准，你要用哪一套呢？

不同的人会沿用不同的标准，不同的人也会坚持自己用的这套标准才是对的。没有人会去同意别人的。

但如果你真的跳出来，不设立场不带偏见地观察的话，你会发现：似乎每一套标准同时都是对的，但问题是他们都只对了一部分，都只在适用范围内是对的。超出了适用范围，这套标准就再也不适用了，问题是适用与不适用并非泾渭分明，而是一线之差，很多时候甚至是无法辨别的灰色地带。

很多表面上看起来是矛盾的东西，其实是对立统一的；很多看起来泾渭分明的东西，其实是一体的。

如果你一直追问下去，你会发现到最后没有几个是站得住脚的，没有办法之下只得承认：大家都是这么说的；我很小的时候就被告知是这样子的。

没有人能够很肯定地跟你说他的版本就是对的。如果他肯定的话，他肯定是在胡扯。因为你如何圆满回答这种问题呢？

“你凭什么说你的版本就是对的？”

“你凭什么说你用的判断标准就是对的？”

你有见证别人没有吗？你有历史记载别人就没有吗？如果有历史记载你的版本经过篡改，那又怎么办呢？

三年前的某一天，我误打误撞地进了一个网站，那就是 Abraham-Hicks 的网站。当我读到里面的文章，我感到汗毛直竖！怎么讲的跟我过去听的都不一样？怎么听起来有违常理，但是看下去又好像真有其事？

那个时候，我第一次觉得我离真相是如此的靠近。

我疯狂地阅读里面的文章，通宵达旦。当时那种觉得自己就要找到答案的狂喜，令我至今想起依然感到震撼。

我接受自然法则不是一个轻松简单的过程。我常常在想，如果我当时心念单纯一点，说不定我现在已经吸引来身家百万。

基于我经过多年养成的批判性思考，我真的很难一下子就照单全收。所以虽然说我学习自然法则已经学了三年，但是过程中却还是常常自我推翻。常常会问一些自己无解的问题，直到把自己问倒。

那段时间要建立自己对自然法则的信心，说来也不容易。因为我们的经验是一个**随想实相**，换句话说就是我们想什么就会经验什么。所以当我信心满满的时候，我总是很容易地吸引来我要的东西，并且感到很神奇。但是当我心生怀疑的时候，我要的东西却老是不来，于是这更加成了我怀疑吸引定律的证据：怎么这个定律时灵时不灵，常常使不上力？

前面的两年进步比较慢，因为大部分时候都是在半信半疑，所以自己心想事成的魔力也时好时坏。但是不要以为那两年没有神奇的见证故事，我的见证故事一向以来是很多的，我的怀疑很多都是来自自己喜欢打破砂锅问到底的性格。

后来我建立了**自然博客**，不定期地发表自己对学习自然法则的一些心得。自然博客里面的都是好东西，但是因为都是我个人学习体会的记录，所以有时候精炼得来不是每一个人能够看得懂的。

在最近的一年来，我比较抓到什么是放任定律，所以进步也比较快。这一年来我累积了不少自己的、朋友的、网友的见证故事，每当他们跟我分享他们心想事成的喜悦，我也强化了多一分的信心。慢慢地，当见证故事多到某个程度的时候，信心增强了，疑念减少了，进步也加快了！

积累了这好些年来，我有一个很深刻的体会，那就是自然法则很简单，但是却没有你想象的那么容易。要说简单，没有任何学说比它完备得来更简单：

一个导航（情绪导航）

两个面向（你要的那一面和你不要的另一面）

三个定律（吸引定律、创造定律、放任定律）

但是有时候你要真正地拿捏到“你正在聚焦哪一面”、“你正在激活哪一念”、“找到拥有的感觉”，还真不是那么容易的一件事。因为我们积累的惯性动能太强，我们已经养成了很多违反自然的习惯。

自然法则是简单的，但是却不一定是容易的。注意我说的是“不一定容易”，而不是“一定不容易”，因为对于某些心念比较单纯的人来说，我真的看到他们在极短时间之内的蜕变，比如宝宝网友和 *SummerHero* 网友，就是在很短的时间之内就掌握得很快的两位学员。

随着 [The Secret 《心想事成的秘密》](#) 这部电影的走红，越来越多的人了解到自然法则·吸引定律·心想事成，也越来越多的人开始写书、教导这门学说。其中有很多的水平良莠不齐，混杂了很多不同学说的频率在里面。

本书所要呈现给你的的是一个比较纯净、明晰、透彻、完备的版本，愿你读完本书之后，早日成为 [心想事成的魔法师](#)！